

Dejar de fumar supone un ahorro de entre 2.000 y 3.000 euros anuales

A.R.Z.

Una piruleta y una hucha. Esos dos objetos recibieron los fumadores que se acercaron el lunes hasta la plaza de España con intención de dejar de lado para siempre el nocivo hábito del tabaco. Una piruleta para degustar un sabor distinto al de la nicotina y una hucha para comenzar a guardar los primeros euros de entre los 2.000 a 3.000 anuales de ahorro que supone dejar de fumar.

El Colegio de Farmacéuticos dio a conocer este dato en la carpa que esta institución, junto a la Asociación para la Prevención del Tabaquismo de Aragón (APTA), la Asociación Española Contra el Cáncer (aecc) y la Sociedad Aragonesa de Medicina de Familia y Comunitaria (Samfyc) instaló en la plaza de España de Zaragoza con motivo



Los voluntarios han intercambiado cigarrillos por huchas y piruletas

del Día Mundial del Tabaco. La incorporación de los adolescentes al hábito del tabaco es una de las principales preocupaciones de las instituciones. Así lo manifestó el director general de Salud Pública del Gobierno de Aragón, Francisco Javier Faló, que apuntó que, al contrario que sucede con los adultos, cuyo índice de fumadores está descendiendo debido a la "desahabitación de los hombres", el 26% de los adolescentes de entre 14 y 18 años fuman habitualmente, un

porcentaje que es sensiblemente superior entre las chicas de esa edad. "Una situación que nos preocupa y en la que tenemos que trabajar", destacó.

Esta jornada, además, buscó reivindicar el avance de la Ley Antitabaco planteada por el Gobierno de España y por la que se pretende la prohibición de fumar en todos los espacios públicos. "En España mueren cada año entre 900 y 1.000 profesionales de la hostelería. Unos 30 ó 40 en Aragón. Queremos llamar la atención sobre esto y que se prohíba fumar en todos los espacios públicos", explicó la presidenta de APTA, Pilar Cascán.

En la misma línea se manifestó el director general de Salud Pública del Gobierno de Aragón que enfatizó que el Ejecutivo apoya la modificación legislativa. "Creemos que existe la suficiente evidencia de que el impacto económico no es tal y que el país es lo suficientemente maduro como para adaptarse a una circunstancia de este tipo", dijo Faló. •

El 26,3% de la población mayor de 16 años fuma

Redacción

Uno de los grandes cambios que se han vivido en los últimos tiempos en relación al consumo de tabaco ha sido la incorporación de la mujer al mismo. Una cuestión especialmente visible entre las adolescentes, ya que "esa identificación de ejercer la libertad quizá se ha hecho más potente en las mujeres", explicó el director general de Salud Pública, Francisco Javier Faló, durante la Jornada Mujer y Tabaco "Desmontando mitos, reducir el consumo". En esta sesión se han abordado cuestiones relativas a tabaco y género, usando el cine como

uno de los ejes, concretamente la película "Solas", de Benito Zambrano. Actualmente, los datos muestran que hay mayor inicio al hábito de fumar entre las chicas si bien los chicos fuman más cantidad; según la Encuesta sobre drogas a la población escolar (Estudes) de 2008, el 53,1% de los encuestados (estudiantes de Educación Secundaria de 14 a 18 años) habían consumido tabaco alguna vez. En términos de población mayor de 16 años, los datos reflejan un descenso en los fumadores habituales; según la Encuesta de Salud de 2006, en Aragón este porcentaje se situaba en el 26,3%. •



Los datos reflejan un descenso en los fumadores habituales

El 19% de las mujeres fumadoras que se quedan embarazadas continúan con el hábito

M.J.C.R.

Un estudio de la Unidad de Tabaquismo de la Universidad de Zaragoza revela que el 19% de las mujeres fumadoras no abandonan el hábito cuando se quedan embarazadas, pese a los riesgos que eso conlleva, y que muchas de las que lo dejan vuelven a fumar una vez han dado a luz. El estudio se ha realizado a más de 2.000 mujeres que han dado a luz en el Hospital Miguel Servet y en el Lozano Blesa de Zaragoza y ha puesto de manifiesto que, pese a que el porcentaje se re-

duce paulatinamente, "sigue siendo muy alto", tal y como ha indicado una de las responsables de la Unidad de Tabaquismo, la doctora Isabel Nerín. "No se debe fumar en ningún momento de la vida, pero durante el embarazo todo el mundo sabe que es más perjudicial y que conlleva una serie de riesgos", ha lamentado.

Nerín ha incidido en que del estudio se desprende que "hay otras mujeres que dejan de fumar en el embarazo y después recaen en el hábito", una tendencia que se intenta prevenir desde la Unidad de Tabaquismo. •

El 26% de los adolescentes de entre 14 y 18 años fuman habitualmente, un porcentaje que es sensiblemente superior entre las chicas de esa edad



Los representantes de las asociaciones junto al cartel de la campaña

Situado en el Pirineo

Aragonés

Abierto todo el año

- Bungalows
- Restaurante
- Piscina

www.campinghecho.com

Tel. RESERVAS 974 37 53 61